



## Les Rendez-vous des Femmes PME Suisse Romande

### Atelier prise de parole

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre prochain événement

**Jeudi 23 janvier 2025**

**Lieu : L'Exprimerie (bâtiment, Imprimerie H. Messeiller)  
Rue de Saint-Nicolas 11, 2000 Neuchâtel**

#### Programme :

Parfois nous nous retrouvons sans mots ou sans courage de lancer la discussion au sein d'un groupe ou face à quelqu'un malgré l'ambiance décontractée de l'apéro des entreprises ou de la soirée "Clients".

Nous ressentons une irrésistible envie de fuir, de se cacher au fond du verre ou pire encore, de se remplir la bouche de flûtes pour surtout pas devoir prendre la parole.

Alors pour éviter ces désagréments, nous ferons appel à nos ressources intérieures et à nos appuis physiques et vocaux pour entrer en dialogue et établir une relation bienveillante avec autrui.

Pour ce faire, nous vous proposons une formation-coaching d'une soirée pour vous permettre d'acquérir les outils de la prise de parole sur la base d'exercices pratiques adaptés à votre contexte et ceci afin de prendre la parole avec plaisir et aisance lors de toutes circonstances.

17h45	Accueil
18h00	Début de l'atelier
21h15	Apéritif

Visitez notre site internet : [www.femmespme.ch](http://www.femmespme.ch) et nos pages sur les réseaux sociaux :



Sponsor - partenaire principal

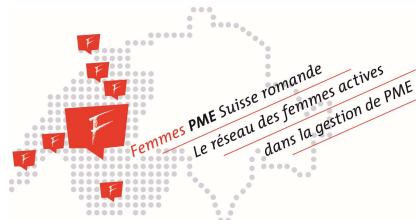


Sponsors - co-partenaires



Partenaires associatifs dans chaque canton





## Détails d'organisation :

Membres et non-membres une participation de **CHF 50.—** à verser sur le compte de **FEMMES PME NE, IBAN CH69 0076 6000 1032 8831 9**






Association Femmes PME Suisse Romande,

C/O G. Vuilliomenet, Point du Jour 13, 2300 La Chaux-de-Fonds, ou scanner le QR-code



Depuis votre application mobile Banking



(QR-IBAN)

-  Événement ouvert aux membres et aux non-membres
-  Habits et chaussures confortables
-  Pas de remboursement en cas d'annulation
-  Merci de vous inscrire et payer jusqu'au **lundi 20 janvier 2025**
-  **Votre inscription est un engagement à participer.**

## Comment s'y rendre : PAS DE POSSIBILITE DE PARCAGE AU ALENTOUR

-  **En voiture :** Laisser la voiture au parking du Seyon, possibilité de prendre le bus 101 depuis l'arrêt Neuchâtel Ecluse jusqu'à l'arrêt **St-Nicolas MEN.**
-  **En bus :** Depuis la gare, prenez le bus, 107 ou 101 et descendez à l'arrêt **St-Nicolas MEN.**

Toute la délégation neuchâteloise se réjouit de vous accueillir et de partager ce moment avec vous. Nous vous adressons nos chaleureuses salutations.

## Organisation :

Géraldine Vuilliomenet, responsable cantonale du canton de Neuchâtel, Tél 079/864.86.31

[neuchatel@femmespme.ch](mailto:neuchatel@femmespme.ch)

Visitez notre site internet : [www.femmespme.ch](http://www.femmespme.ch) et nos pages sur les réseaux sociaux :



Sponsor – partenaire principal



Sponsors – co-partenaires



Partenaires associatifs dans chaque canton

